



BUKU PANDUAN

Stroke



Untuk Kader Siaga Stroke



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



Masyarakat Siaga Stroke

Masyarakat siaga stroke merupakan sebuah ekosistem masyarakat yang memiliki kesadaran tinggi, pengetahuan yang tepat dan sistem yang terintegrasi untuk mengenali serta merespon gejala stroke dengan cepat dan tepat.

Pilar-pilar utama yang membentuk masyarakat siaga stroke adalah mengenali tanda dan gejala stroke sejak dini, mampu mengaktivasi sistem kegawatdaruratan untuk pertolongan segera serta mampu mengidentifikasi rumah sakit siaga stroke yang akan dituju.

Apa itu Stroke?

Stroke merupakan suatu keadaan sel-sel otak mengalami kerusakan karena kekurangan oksigen yang disebabkan oleh adanya gangguan aliran darah ke otak. Berupa tersumbatnya pembuluh darah otak atau pecah pembuluh darah otak.

Otak yang seharusnya mendapat pasokan oksigen dan zat makanan menjadi terganggu.

Kurangnya suplai oksigen ke otak menyebabkan kematian sel saraf.



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



Apa Penyebab Stroke ?

Penyakit



Tekanan Darah Tinggi

Diabetes



Penyakit Jantung

Kolesterol Tinggi

Pola Hidup



Pola Makan Tinggi Garam dan Lemak

Kurang Aktivitas Fisik



Merokok

Konsumsi Alkohol Berlebih

Mengapa Stroke Perlu Penanganan Stroke ?

Berdasarkan Profil Kesehatan Indonesia tahun 2020 tercatat jumlah kasus stroke di Indonesia cukup tinggi yaitu 1.789.261 penduduk Indonesia mengalami stroke. Diperkirakan sekitar 1,9 juta sel otak akan mati dalam setiap menitnya pada pasien stroke. Kerusakan tersebut dapat bersifat menetap sehingga dalam penanganannya dikenal prinsip *time is brain*.



Periode Emas penanganan stroke

Periode Emas penanganan stroke berada dalam 4,5 jam pertama sejak gejala awal muncul. Tiga pilar utama penanganan stroke adalah kenali gejala, aktifkan sistem kegawatdaruratan dan bawa pasien ke fasilitas kesehatan yang tepat (rumah sakit siaga stroke).



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



Kenali Gejala Stroke

Gunakan Slogan Utama Kesehatan Indonesia: "SeGeRa Ke RS" untuk mendeteksi tanda-tanda awal serangan stroke secara cepat dan akurat:



Se

Senyum Tidak Simetris

Senyum mencong ke satu sisi, tersedak, atau tiba-tiba sulit menelan air minum secara mendadak.



Ge

Gerak Anggota Tubuh

Melemah
Satu sisi anggota tubuh mengalami kelemahan atau kelumpuhan separuh badan secara tiba-tiba.



Ra

Bicara Pelo / Kebas

Bicara pelo, tidak dapat berbicara, atau tidak mengerti arti kata-kata (bicara tidak nyambung).



Ke

Kebas atau Baal

Mati rasa atau kesemutan pada separuh area tubuh yang terjadi secara mendadak.



R

Rabun

Gangguan penglihatan berupa pandangan kabur atau buta pada satu mata secara tiba-tiba.



S

Sakit Kepala Hebat

Sakit kepala sangat hebat yang muncul mendadak & tidak pernah dirasakan sebelumnya.

Gejala Tambahan Lain yang Perlu Diwaspadai:

- Pingsan atau penurunan kesadaran tiba-tiba.
- Gangguan fungsi keseimbangan (merasa berputar, gerakan sulit dikoordinasikan, tremor/gemetar, atau berjalan sempoyongan).



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



Aktivasi System Kegawatdaruratan



Aktivasi sistem kegawatdaruratan pada fase pra-rumah sakit merupakan langkah paling krusial dalam penanganan stroke. Jika menemukan tanda dan gejala stroke, segera hubungi nomor layanan kegawatdaruratan medis terintegrasi atau tekan emergency button PSC 119 Kota Mataram.

Informasi yang Wajib Disampaikan Saat Menghubungi PSC 119:

- Identitas Pasien:
Nama, jenis kelamin, dan perkiraan usia pasien.
- Kondisi Pasien Saat Ini:
Detail gejala utama yang terlihat (misal: lumpuh sebelah, pelo).
- Onset Waktu:
Jam berapa gejala pertama kali muncul atau kapan pasien terakhir kali terlihat normal.



087-777-577-119



**<- Scan disini untuk download
Emergency Button**



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



RSUD H. MOH. RUSLAN (READY STROKE HOSPITAL)

RSUD H. Moh. Ruslan bertindak sebagai rumah sakit siaga stroke utama di Kota Mataram. Fasilitas ini telah memiliki ekosistem penanganan stroke yang komprehensif dan terintegrasi penuh, yang terbagi dalam 3 pilar pelayanan medis:

- **Layanan Pre-Hospital:**
Manajemen kegawatdaruratan di lapangan dan ambulans medis khusus.
- **Penanganan Intra-Hospital:**
Penyelamatan cepat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) dan Stroke Center.
- **Layanan Rehabilitasi:**
Pemulihan fungsi saraf pasca-stroke secara berkelanjutan.



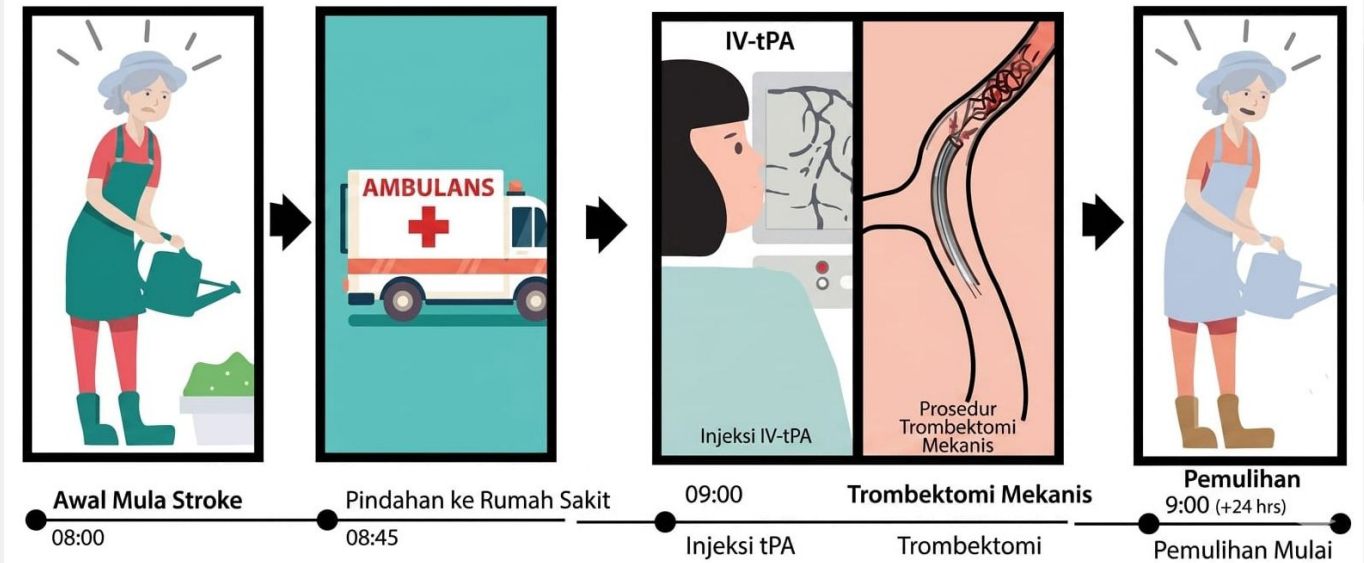
@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



Sumber: MT 2020+ white paper, Indonesia Chapter

Alur Penanganan Pasien Stroke

Berikut adalah visualisasi urutan langkah penanganan terintegrasi dari lingkungan masyarakat hingga ke unit pusat stroke rumah sakit:

1. Panggilan dari Masyarakat

Dilakukan oleh kader siaga stroke atau keluarga terdekat sesaat setelah mengenali gejala.

2. Penanganan Awal & Transportasi PSC 119

Stabilisasi medis dasar oleh tim PSC 119 Kota Mataram di lokasi kejadian. Target Response Time: Ambulans bergerak dalam waktu 10 menit.

3. Aktivasi "Code Stroke" Rumah Sakit

Instalasi Gawat Darurat (IGD) RSUD H. Moh. Ruslan siaga penuh menerima pasien. Fasilitas CT Scan dikondisikan siap digunakan seketika saat pasien tiba tanpa penundaan.

4. Penanganan Lanjutan di Unit Stroke Center

Tindakan intervensi medis komprehensif oleh tim dokter spesialis saraf guna meminimalkan risiko kerusakan sel otak permanen.



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



CATATAN



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



CATATAN



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



CATATAN



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com



CATATAN



@rs.h.moh.ruslan



www.rsud.mataramkota.go.id



rsud_mataram@yahoo.com