

 KOTA MATARAM RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KOTA MATARAM	TERAPI <i>BIRTHING BALL</i> DAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK PERSALINAN LANCAR (PRETHI PINTAR)		
	NO. DOKUMEN 002-k/Peperabatom/ 540 / 1 / 2023	No. Revisi 0	Halaman 1/2
SPO STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL	Tanggal terbit 2 Januari 2023	 Ditetapkan Oleh, Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Kota Mataram dr. Hj. Ni Ketut Eka Nurhayati, Sp. OG. Subsp., F.E.R., M.Kes., M.Sc NIP. 19720403 200212 2 004	
PENGERTIAN	Bola terapi fisik yang membantu pasien inpartu kala I untuk mencapai posisi yang optimal dalam kemajuan persalinan.		
TUJUAN	Mengontrol nyeri persalinan dan membuat rasa nyaman.		
KEBIJAKAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Undang-Undang Nomor 36 Tahun 2009 Tentang Kesehatan 2. Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 21 Tahun 2021 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa sesudah Melahirkan, Pelayanan kontrasepsi dan Pelayanan Kesehatan seksual. 3. Kebijakan Direktur Rumah Sakit umum Daerah Kota Mataram Nomor : 0002.11/RSUD/I/2015 tentang Kebijakan Assesmen dan Pencatatan Pendidikan Pasien dan Keluarga Ruah Sakit Umum Daerah Kota Mataram. 		
PROSEDUR	<ol style="list-style-type: none"> 1. Jika pasien/ibu bersalin telah mendapatkan advice dokter obgyn untuk persalinan pervaginam, berikan <i>informed consent</i>. 2. Bantu pasien untuk melihat panduan melalui barcode yang tersedia. 3. Lakukan <i>terapi birthing ball</i> (<i>Bouncing, Pelvic Circle, Angka 8, Pelvic Tilts, Side to side, Infinity, Hip circle</i> dan <i>Pelvic rocking</i>) pada kala I persalinan dengan cara berganti gerakan setiap 5-10 menit (minimal 20 kali setiap gerakan). 4. Sisipkan gerakan dengan latihan napas dalam <i>slow breathing</i> yaitu metode yang dilakukan dengan cara menarik nafas perlahan-lahan dengan menggunakan hitungan (1-3 hitungan) kemudian anda keluarkan melalui hidung secara perlahan. 5. Tambahkan afirmasi positif untuk merilekskan pikiran ibu, contoh sebagai berikut “Setiap kali aku merasakan kontraksi di perutku secara otomatis aku mengambil nafas dalam untuk di arahkan ke dalam perutku dan saat aku menghembuskan nafas rasa relaksasi mengalir ke dalam tubuhku. Kontraksi yang kurasakan <i>memandu bayiku dengan lemah lembut untuk lahir dari rahimku dengan tenang dan nyaman. Seluruh proses persalinanku berlangsung dengan cepat, mudah dan nyaman.</i>” 		

	<p>6. Saat melakukan gerakan <i>birthing ball</i> ajarkan pasien mempraktikkan pijat oksitosin dengan cara pijatan pada kedua sisi tulang belakang dengan menggunakan kepalan tangan. Tempatkan ibu jari menunjuk ke depan dengan pola gerakan melingkar pada sisi tulang belakang ke arah bawah sampai sebatas dada, mulai dari leher sampai ke tulang belikat. Lakukan pijatan ini berulang-ulang selama 30 menit (bisa dilakukan oleh keluarga dan suami).</p> <p>7. Lakukan pemantauan kemajuan persalinan dan gerakan <i>birthing ball</i> dapat diulang terus-menerus.</p> <p>8. Pada saat melakukan tindakan harus memperhatikan keadaan pasien. Apabila pasien kurang nyaman terhadap tindakan tersebut maka tindakan dapat dihentikan.</p>
UNIT TERKAIT	<ul style="list-style-type: none"> - VK/Ruang Bersalin - PONEK IGD